



Réseau **PNNS**  
Bourgogne-Franche-Comté

# BILAN DES ACTIONS 2023

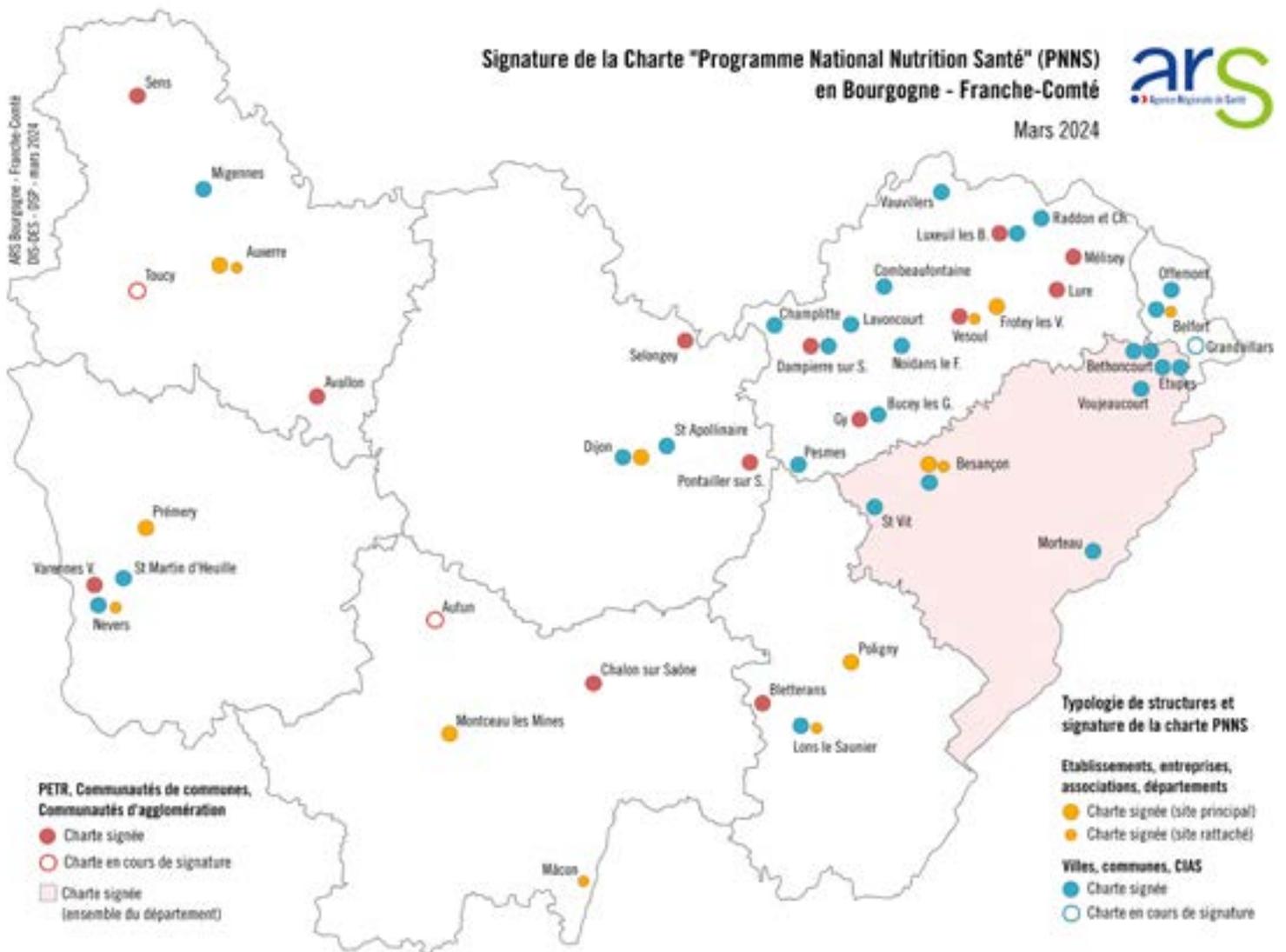
**Le Programme national nutrition santé (PNNS <sup>1</sup>)** a pour objectif d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur la nutrition qui englobe les questions relatives à l'alimentation et à l'activité physique.

L'axe 4 du PNNS vise à impulser une dynamique territoriale par la promotion et la facilitation des initiatives locales pour des environnements plus favorables à la santé. Les collectivités, entreprises et établissements peuvent mettre en place un programme d'actions et formaliser leur engagement par la signature d'une charte « *Ville, Département, Entreprise ou Établissement Actif PNNS* ».

En Bourgogne-Franche-Comté, le réseau des acteurs du PNNS est animé par Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté. Il s'inscrit dans la mise en œuvre du Projet Régional de Santé (PRS).

1 Programme National Nutrition Santé 2019 – 2023. Paris : Ministère des Solidarités et de la santé, 2019, 94 p. <https://cutt.ly/sante-gouv-PNNS4>

En 2023, près de 35 acteurs sont engagés dans la dynamique du réseau PNNS. Voujeaucourt a rejoint le réseau, l'Agence régionale de santé (ARS) a renouvelé son engagement et le PETR Nivernais Morvan a transmis sa demande de signature.



## MÉTHODE UTILISÉE POUR LE RECUEIL DE DONNÉES D'ACTIONS

Un travail de mutualisation du recueil de données a été effectué avec le Cnam-Istna <sup>2</sup> afin d'éviter une double sollicitation des signataires de charte. Il a été convenu que Promotion Santé se charge du recueil des actions en prenant en compte les données nécessaires au bilan national.

À cet effet, un formulaire en ligne a été transmis aux signataires de la charte permettant le recueil d'un maximum de 3 actions. Cette limitation du nombre d'actions avait pour objectifs de simplifier et réduire le temps de remplissage pour les acteurs et également de donner plus de visibilité aux actions nouvelles.

Limites identifiées :

- Bilan moins exhaustif
- Limitation du nombre d'actions à valoriser par les acteurs. Certains souhaiteraient partager plus d'actions.
- Manque de traçabilité pour les signataires, qui souhaiteraient avoir un exemplaire de leur bilan pour leurs archives

<sup>2</sup> Le Conservatoire national des arts et métiers – Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation) a pour missions de sensibiliser, former tous les publics aux problématiques de nutrition et de santé. Il anime le réseaux national PNNS. Plus d'info sur : [Institut scientifique et technique de l'alimentation et de la nutrition - Istna - Accueil | Istna | Cnam \(cnam-istna.fr\)](https://www.institut-scientifique-et-technique-de-l'alimentation-et-de-la-nutrition-istna-accueil/istna/cnam-cnam-istna.fr)

## LA DYNAMIQUE RÉGIONALE

### UN DÉFI "TOUS À PIED"

Un défi de pas connectés a été proposé du 19 juin au 9 juillet 2023 aux habitants de la région grâce à l'application Start'r®, en partenariat avec le Réseau Sport Santé. L'objectif étant d'encourager les personnes à marcher davantage. Au total, 533 personnes ont participé au défi, dont des entreprises, établissements, collectivités ou administrations. [https://promotion-sante-bfc.org/system/files/bilan\\_defi\\_tous\\_a\\_pied\\_2023.pdf](https://promotion-sante-bfc.org/system/files/bilan_defi_tous_a_pied_2023.pdf)

### TROIS JOURNÉES DÉPARTEMENTALES

En 2023, des journées départementales ont été organisées dans le Doubs, la Nièvre et la Haute-Saône. Elles ont permis aux participants (élus, agents de collectivités, entreprises, associations, institutions...) d'échanger autour de la dynamique PNNS et des pistes d'actions. Un bilan de chacune de ces journées a été réalisé.

### UNE VALORISATION SUR LE SITE NATIONAL " RÉSEAU NATIONAL NUTRITION SANTÉ "

Le Cnam-Istna a valorisé sur le site national du réseau d'acteurs PNNS des actions portées par quelques signataires de la région :

- La journée épleumienne du Sport et du Handicap organisée par la ville de Saint Apollinaire (21) qui promeut le handisport et l'activité physique adaptée et permet l'échange entre les personnes vivant ou non avec un handicap.
- Le défi cube énergie du département du Doubs qui promeut la pratique d'activité physique ;
- Le programme de la fourche à la fourchette dans les classes de CE1, CE2 de Besançon (25) qui sensibilise à l'importance de l'alimentation pour la santé et l'environnement ;
- Le Forum nutrition santé à Offemont (90) qui valorise les recommandations du PNNS auprès des enfants.



<https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/les-projets.html>

## ACTIONS CONDUITES SUR LES TERRITOIRES

Un recueil des actions menées en 2023 a été réalisé auprès de l'ensemble des acteurs du PNNS. Au total, 16 collectivités et 4 établissements ou entreprises ont partagé 56 actions mises en œuvre (38 pour les collectivités et 11 en entreprises) pour environ 22 300 bénéficiaires.

Pour plus de la moitié, il s'agit d'actions d'information/sensibilisation : journées d'information, conférences, théâtre débats, ateliers découverte. Elles portent à la fois sur l'alimentation et l'activité physique et concernent des publics variés : enfants, personnes âgées, personnes en situation de précarité, grand public.

Les entreprises portent en majorité des actions sur l'offre d'activités physiques.

### DES ACTIONS QUI S'APPUIENT SUR DES DISPOSITIFS EXISTANTS

Les collectivités s'appuient sur des dispositifs existants, tels que les Ateliers Bons Jours sur la thématique nutrition et activité physique à Étupes et Morteau (25). À Besançon, le déploiement du programme Crocky Bouge du RéPPOP BFC est valorisé.

### DES ACTIONS NUTRITION ET SANTÉ ENVIRONNEMENT

#### DES ESPACES COMESTIBLES POUR TOUS

Le Grand Chalon a constitué un réseau d'acteurs locaux qui accompagnent la création d'espaces comestibles, en lien avec l'association Pirouette Cacahuète. Ces espaces mènent des actions d'éducation à l'environnement, au goût et à la cuisine.

Un état des lieux des acteurs locaux pouvant intervenir a été réalisé et 250 contacts ont été recensés. Des réunions de présentation, des ateliers participatifs ainsi que des formations « *Animer un jardin pédagogique* » et « *Végétaliser l'espace public avec du comestible en mobilisant les habitants* » ont été proposés. Le projet se poursuit en 2024.

#### ATELIERS POUR LUTTER CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

La ville d'Étupes propose chaque dernier mercredi du mois (hors vacances scolaires) des ateliers cuisine pour réinvestir les restes de la restauration scolaire. Ainsi les restes de pain sont transformés en crêpes ou cookies, des pizzas sont confectionnées avec les restes de fromage...

## PNNS ET JEUX OLYMPIQUES

Certaines collectivités ont proposé des actions sur le thème des jeux olympiques. C'est le cas du PETR Seine-et-Tilles (21) qui a proposé une semaine olympique avec des interventions autour de l'alimentation équilibrée et l'activité physique dans les écoles.

Le département du Doubs organise également chaque année un village olympique dans le cadre du handisport pour faire découvrir les disciplines paralympiques aux personnes vivant ou non avec un handicap.

## AUTRES ACTIONS

D'autres types d'actions ont été partagés par les signataires :

- Des ateliers intergénérationnels (Voujeaucourt),
- Un projet autour de l'alimentation et de l'hygiène bucco-dentaire des enfants (Étupes),
- Des actions de dépistage du diabète (communauté de communes des 1000 étangs en Haute-Saône)
- La création de réseaux d'acteurs sur la thématique (PETR Avallonnais, Grand Chalon)
- Un atelier cuisine sauvage (PETR Seine-et-Tilles)

## EN ENTREPRISE

Les objectifs de réduction de la sédentarité et de promotion de la pratique d'activité physique sont particulièrement visés : événements sportifs en équipe, mise à disposition de petits équipements sportifs (assise ergonomique, pédaliers...)

Le volet alimentation est aussi présent avec la mise à disposition de paniers de fruits et légumes locaux (ARS et Diager) et des ateliers diététiques.

Des actions sont organisées autour du bien-être des salariés, dont des ateliers sophrologie (ARS, préfecture de l'Yonne, Webhelp) ou des massages (Diager et Préfecture de l'Yonne).

## Perspectives 2024

Plusieurs actions sont proposées au niveau régional et territorial pour animer et accompagner le réseau d'acteurs du PNNS (journées départementales, webinaires...). Un accompagnement des acteurs à l'évaluation de leurs actions est une piste intéressante à travailler au regard des bilans renseignés.

De nouvelles rencontres départementales seront organisées en 2024. Leur tenue sur les territoires offre une plateforme idéale pour favoriser les échanges entre les acteurs du PNNS, partager les bonnes pratiques et identifier les défis spécifiques à chaque département. Elles peuvent également servir de cadre pour le renouvellement des chartes d'engagement des acteurs signataires en faveur de la promotion de la nutrition et de la santé.



# Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

